

## DE BEM COM A VIDA 2024

### REGULAMENTO GERAL

#### JOGOS DE BEM O COM A VIDA DA PESSOA IDOSA - PERUÍBE 2024

##### I - OBJETIVO

**Art. 1º** - Os Jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024, realizado pela ANE: Associação Nacional de Esportes, em conjunto com s Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Peruíbe, trata-se de atividade padronizada na Prefeitura do Município de PERUÍBE, que traz diversas vantagens, rememorando a importância do esporte e lazer aos idosos, promovendo o envelhecimento com saúde e qualidade de vida, além da adoção de hábitos e comportamentos inerentes ao estilo de vida, tais como a prática de atividade física e esportiva.

##### II – MODALIDADES, CATEGORIAS:

**Art. 2º**- Serão disputadas as modalidades, nas seguintes categorias:

##### NATAÇÃO – Masculino e Feminino.

CATEGORIA	IDADE	ANO DE NASCIMENTO	MASCULINO	FEMININO
Categoria A	60 Anos	1964	20m	20m

##### TÊNIS DE MESA – Masculino e Feminino, Individual.

CATEGORIAS	IDADE	ANO DE NASCIMENTO
Categoria A	60 anos	1964

##### VOLEIBOL ADAPTADO – Masculino e Feminino.

CATEGORIAS	IDADE	ANO DE NASCIMENTO
Categoria A	60 anos	1964

##### BEACH TENNIS IDADE COMBINADA – Masculino e Feminino e mista.

CATEGORIAS	IDADE	ANO DE NASCIMENTO
Categoria A	60 anos	1964
Categoria B	90 anos ou mais somando as idades dos participantes	1984 no mínimo

##### VOLEI DE PRAIA ADAPTADO – Masculino e Feminino.

CATEGORIAS	IDADE	ANO DE NASCIMENTO
Categoria A	60 anos	1964

##### BOCHA – Equipe Masculina ou Mista( DUPLAS podendo insrever até três partiipantes)

Categoria “ÚNICA” – 60 anos – ( nascidos em 1964 em diante )

##### BURACO - Dupla: Masculino e Feminino

## DE BEM COM A VIDA 2024

Categoria “ÚNICA” – 60 anos – ( nascidos em 1964 em diante )

**TRUCO** – Duplas: Masculina ou Mista

Categoria “ÚNICA” – 60 anos – ( nascidos em 1964 em diante )

**DAMAS** - Individual: Masculino e Feminino

Categoria “ÚNICA” – 60 anos - ( nascidos em 1964 em diante)

**MALHA** – Equipe com até 3 participantes: Masculina ou Mista

Categoria “ÚNICA” – 60 anos - ( nascidos em 1964 em diante )

**XADREZ/DAMAS** – Individual: Masculino e Feminino

Categoria“ÚNICA”– 60 anos – ( nascidos em 1964 em diante )

### III – PERÍODO DE REALIZAÇÃO

**Art. 3º** - Os Jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024, **previsto serem realizados no período de 15/06/2024 a 30/06/ 2024, nos horários e locais :**

MODALIDADE	PARTICIPANTES	EQUIPES	PERÍODO	HORÁRIO	LOCAIS
Voleibol Adaptado	72	12 EQUIPES DE 12 ATLETAS	22 DE JUNHO	8:00 HORAS	GINASIO DO CARAGUAVA
Vôlei de praia Adaptado	36	6 EQUIPES DE 6 ATLETAS	15 DE JUNHO	8:00 HORAS	ARENA RIBAMAR
Beach Tennis combinado	72	72 ATLETAS	16 DE JUNHO	8:00 HORAS	ARENA RIBAMAR
Natação	32	32 ATLETAS	23 DE JUNHO	14:00 HORAS	PISCINA MUNICIPAL
Tenis de Mesa	24	24 ATLETAS	29 DE JUNHO	8:00 HORAS	JARDIM BRASIL
Malha	24	8 TIMES DE 3 ATLETAS	21 DE JUNHO	8:00 HORAS	VICENTÃO
Bocha	36	12 TIMES DE 3 ATLETAS	19 E 20 DE JUNHO	8:00 HORAS	VICENTÃO
Truco	32	16 DUPLAS COM 32 ATLETAS	22 DE JUNHO	11:00 HORAS	SPORT CLUB ARPOADOR
Tranca	32	16 DUPLAS COM 32 ATLETAS	22 DE JUNHO	11:00 HORAS	SPORT CLUB ARPOADOR
Buraco	32	16 DUPLAS COM 32 ATLETAS	22 DE JUNHO	8:00 HORAS	SPORT CLUB ARPOADOR
Xadrez e Damas	12	12 ATLETAS	15 e 16 DE JUNHO	8:00 HORAS	SPORT CLUB ARPOADOR
TOTAL DE PARTICIPANTES				404	
TOTAL DE KITS				404	
TOTAL DE MEDALHAS				404	

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

### **IV – PARTICIPAÇÃO**

**Art. 4º** - Os Jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024- estão abertos à participação de idosos **(60 anos ou mais, ou a serem completados no ano em curso)** praticantes de atividades esportivas no município de PERUÍBE e de outras idades também;

**Parágrafo Primeiro**– Na modalidade de Voleibol Adaptado e Vôlei de Praia Adaptado, na categoria A será permitido, no máximo, **03 (três) atletas** de 50 anos ou mais, sendo que o atleta somente poderá participar da partida **dois** de cada vez, não podendo estar todos de 50+ juntos ao mesmo tempo na quadra;

**Parágrafo Segundo**– Na modalidade de Beach Tennis, na categoria B será permitido, idade combinada 80+ com idade mínima de 40 anos, o atleta 60+ poderá participar das duas categorias;

**Parágrafo Terceiro**– Nas modalidades de Bocha e Malha, será permitido, Atletas com idade mínima de 40 anos, o atleta 60+ poderá participar das duas categorias;

**Art. 5º** - A Coordenação dos Jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024, não se responsabilizará por acidentes ocorridos com atletas antes, durante ou após a competição, cabendo à entidade as providências quanto as condições físico/clínica do atleta para a prática esportiva, inclusive de atestado médico;

**Art. 6º** - Antes de cada partida ou rodada os atletas e dirigentes deverão apresentar a seguinte documentação original:

- a) Atletas–CNH ou Cédula de Identidade(RG) emitida pela Secretariade Segurança Pública ou Carteira de Registro de Classe, sempre **ORIGINAIS**;
- b) Técnicos–CREF(Conselho Regional de Educação Física );
- c) Atleta Estrangeiro–RNE(Registro Nacional de Estrangeiro );
- d) Médico–CRM (Conselho Regional de Medicina );
- e) Enfermeiro–COREN (Conselho Regional de Enfermagem ).

**Parágrafo Único** – Componentes das entidades não citados no parágrafo anterior deverão apresentar a Cédula de Identidade (RG) original, emitida pela Secretaria de Segurança Pública ou documento oficial com foto.

### **V – INSCRIÇÃO**

**Art. 7º** - O prazo de inscrição será de 04 a 14 de Junho de 2024 pelo site da ANE: [www.ane.gov.br](http://www.ane.gov.br) .

**Art. 8º** - **As entidades e atletas deverão formalizar as suas inscrições através do preenchimento de formulário de cadastramento que consta no site: [www.ane.gov.br](http://www.ane.gov.br) . “DE BEM Com a vida ”**

**Art. 9º**– **O atestado médico será obrigatório para a participação nos jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024;**

**Parágrafo Primeiro** – O atestado médico de cada inscrito deverá ser datado até **06 (seis) meses** antes do início do evento, com assinatura, carimbo e CRM do médico, endossando os seguintes termos:

*“Atesto que o (s) integrante (s) desta relação nominal encontram-se clinicamente apto (s) a participar (em) das competições da modalidade citada.”*

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

**Parágrafo Terceiro** – O atleta estará impedido de participar de qualquer modalidade, em qualquer etapa, sem a apresentação do atestado médico com data válida até 5 dias antes do evento.

### **VI – JOGOS E COMPETIÇÕES**

**Art. 10º** - As competições poderão ser remanejadas de acordo com os interesses da organização, respeitados os limites territoriais do município de Peruíbe, nas áreas abrangidas pelos seus bairros.

**Art. 11º** – Será considerada como mandante a equipe que se encontrar à esquerda na programação dos jogos. Caso haja coincidência na cor dos uniformes, caberá a esta a troca dos mesmos, no prazo de 15 (quinze) minutos, contados a partir da constatação do fato;

**Art. 12º** – Haverá tempo de tolerância para atrasos. As equipes ou atletas que se apresentarem após o horário determinado para a disputa da partida ou prova, perderá pelo não comparecimento, caracterizando "W.O.";

**Art. 13º** - As equipes ou atletas que não comparecerem para a partida ou prova em qualquer modalidade, categoria, sexo ou fase da competição serão considerados abandono. Desta forma serão desclassificadas e consideradas desistentes.

**Parágrafo Primeiro** – Configurado o abandono ou W.O. serão considerados nulos os resultados das partidas realizadas pela equipe ou atleta;

### **VII – CLASSIFICAÇÃO**

**Art. 14º**– Critérios de desempate para Jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024

#### **1) BOCHA**

- Entre 02 (duas) equipes será decidido pelo confronto direto;

- Entre 03 (três) ou mais equipes:

- a) A decisão será pelo maior saldo de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- b) Persistindo o empate a decisão será pelo maior número de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- c) Persistindo o empate a decisão será pelo menor número de pontos sofridos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- d) Persistindo ainda o empate entre algumas dessas equipes a decisão será por sorteio.

#### **2) BURACO**

- Entre 02 (duas) equipes será decidido:

- a) Confronto direto;
- b) Persistindo o empate nas duas rodadas, e o tempo tenha expirado, será realizado mais uma rodada;
- c) Persistindo o empate será vencedora a equipe que obtiver o maior número de pontos das partidas realizadas;

- Entre 03 (três) ou mais equipes:

- a) A decisão será pelo sistema de saldo de partidas obtidas entre as empatadas;
- b) Persistindo o empate entre algumas dessas equipes a decisão será obtida pelo saldo de pontos das partidas realizadas entre si;
- c) Persistindo o empate entre algumas dessas equipes a decisão será pelo maior número de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

- d) Persistindo ainda o empate entre algumas dessas equipes a decisão será por sorteio.

### **3) DAMA**

- Sistema "SCHURING"
  - a) Confronto direto (somente para 02 jogadores);
  - b) Maior número de vitórias;
  - c) Sonnenborn-Berger;
  - d) Sorteio.
- Sistema "SUÍÇO"
  - a) Confronto direto (somente para 02 jogadores);
  - b) Escore acumulado;
  - c) Milésimos totais menos o pior resultado;
  - d) Milésimos totais;
  - e) Milésimos medianos;
  - f) Sorteio.

### **4) XADREZ**

- Sistema "SCHURING"
  - a) Confronto direto;
  - b) Maior número de vitórias;
  - c) Sonnenborn-Berger;
  - d) Sorteio.
- Sistema "SUÍÇO"
  - a) Confronto direto;
  - b) Milésimos totais menos o pior resultado;
  - c) Milésimos totais;
  - d) Escorea cumulado;
  - e) Sorteio.

### **5) VOLEIBOL ADAPTADO, VOLEI DE PRAIA ADAPTADO, BEAÇH TENNIS E TÊNIS DE MESA, NATAÇÃO:**

- Entre 02 (duas) equipes será decidido pelo confronto direto.
- Entre 03 (três) ou mais equipes: GRUPOS, FASES ELIMINATÓRIAS ATÉ AS FINAIS.
  - a) A decisão será pelo sistema de saldo de "sets" nas partidas realizadas entre elas;
  - b) Persistindo o empate entre algumas dessas equipes ou atletas a decisão será obtida pelo saldo de pontos nas partidas realizadas entre elas;
  - c) Prova de natação: 20 metros individuais livre. Masculino e feminino.

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

### **6) TRUCO E TRANCA:**

- Entre 02 (duas) equipes será decidido pelo confronto direto;

- Entre 03 (três) ou mais equipes:

- a) A decisão será pelo sistema de saldo de partidas obtidas entre as empatadas;
  - b) Persistindo o empate entre algumas dessas equipes a decisão será obtida pelo saldo de pontos das partidas realizadas entre si;
  - c) Persistindo o empate entre algumas dessas equipes a decisão será pelo maior número de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- Persisti Entre 02 (duas) equipes será decidido:

- a) Confronto direto;
- b) Maior número de vitórias;
- c) Maior saldo de pontos;
- d) Maior número de pontos;
- e) Sorteio;

- Entre 03 (três) ou mais equipes

- a) A decisão será pelo maior número de vitórias nas partidas realizadas entre as empatadas;
- b) Persistindo o empate a decisão será pelo melhor saldo de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- c) Persistindo o empate a decisão será pelo maior número de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- d) Persistindo o empate a decisão será pelo menor número de pontos sofridos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- e) Persistindo ainda o empate entre algumas dessas equipes a decisão será por sorteio.

### **7) MALHA:**

- Entre 02 (duas) equipes será decidido:

- f) Confronto direto;
- g) Maior número de vitórias;
- h) Maior saldo de pontos;
- i) Maior número de pontos;
- j) Sorteio;

- Entre 03 (três) ou mais equipes

- f) A decisão será pelo maior número de vitórias nas partidas realizadas entre as empatadas;
- g) Persistindo o empate a decisão será pelo melhor saldo de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- h) Persistindo o empate a decisão será pelo maior número de pontos obtidos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- i) Persistindo o empate a decisão será pelo menor número de pontos sofridos nas partidas realizadas entre as empatadas;
- j) Persistindo ainda o empate entre algumas dessas equipes a decisão será por sorteio.

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

**Parágrafo Segundo** - Nas modalidades de Bocha, Buraco, Dominó, Tênis de Campo, Tênis de Mesa, Truco e Voleibol Adaptado haverá disputa de 3º e 4º lugares. A Classificação de 5º à 8º lugares será obtida entre os últimos perdedores do 1º ao 4º colocados conforme segue, dependendo da forma de disputa:

- 5º Colocado – será o perdedor do 1º Colocado
- 6º Colocado – será o perdedor do 2º Colocado
- 7º Colocado – será o perdedor do 3º Colocado
- 8º Colocado – será o perdedor do 4º Colocado

### **VIII – SISTEMA DE DISPUTA:**

**Art. 15º** – Os Jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024– o sistema de disputa das modalidades de Bocha, Buraco, Tênis de Mesa, Truco, Tranca, Beah Tênis, Voleibol Adaptado, Volei de Praia Adaptado, Malha, Xadrez e Damas, Natação serão de acordo com o número de inscritos podendo ser eliminatória simples ou por grupo, priorizando-se a disputa por grupos desde que não ultrapasse o número de datas estipuladas para disputa de cada modalidade de acordo com o capítulo III, art. 3º;

**Parágrafo Primeiro** – Nas modalidades de Natação a classificação será pelos menores tempos obtidos nas provas;

**Parágrafo Segundo** – Nas modalidades de Damas e Xadrez o sistema de disputa previsto serão os relacionados abaixo desde que não ultrapasse o número de datas estipuladas para cada modalidade de acordo com o capítulo III, art. 3º;

- a) Sistema Schuring, quando o número de entidades participantes for até 08 (oito) jogadores;
  - b) Quando o número de entidades participantes for de 09 (nove) a 12 (doze), o sistema de disputa será o suíço, disputado em 05 (cinco) rodadas;
  - c) Quando o número de entidades participantes for de 13 (treze) a 14 (catorze), o sistema de disputa será o suíço, disputado em 06 (seis) rodadas;
  - d) Quando o número de entidades participantes for acima de 14 (catorze), o sistema de disputa será o suíço, disputado em 07 (sete) rodadas;
- I - No Sistema Suíço, aos jogadores que não forem empareirados (bye) em qualquer rodada serão atribuídos 50% (cinquenta por cento) dos pontos sem disputa, com exceção da primeira rodada, onde serão atribuídos 100% (cem por cento) dos pontos.
- II - O atleta que não comparecer ao congresso específico da modalidade ou na primeira rodada em que estiver empareirado no sistema Suíço estará automaticamente eliminado da competição.

### **IX -TRANSPORTE**

**Art. 18º-** O Transporte dos atletas para os locais de jogos ou disputas ficarão por responsabilidade de cada entidade participante.

### **XI- UNIFORMES**

**Art. 16º** – É opcional a inscrição dos nomes das equipes impressa nas camisas, utilizados pelos atletas em todos os jogos e competições;

**Parágrafo Primeiro** – Na modalidade Voleibol, é opcional a inscrição dos nomes das equipes, no entanto, as camisas dos atletas de uma mesma equipe deverão ser da mesma cor e a sua numeração deverá obedecer às exigências das regras oficiais da modalidade;

**Parágrafo Segundo** – Não será permitido o uso de pincéis, canetas, fitas adesivas e outros para este fim.



## **DE BEM COM A VIDA 2024**

**Art. 17º** – Será permitida a inscrição dos nomes ou logomarcas de patrocinadores sendo vedado patrocínio que se relacione com propaganda política, fumo ou produtos incompatíveis com a prática desportiva;

**Art. 18º** - Aos técnicos fica proibido o uso de chinelo e sandália quando estiverem dirigindo ou representando suas equipes;

**Art. 19º** – Os responsáveis pela execução do certame impedirão a participação em jogos ou competições das equipes que se apresentarem uniformizados em desacordo com as normas estabelecidas.

### **REGULAMENTO TÉCNICO - MODALIDADES**

#### **II - BOCHA**

**Art. 20º**- As bolas serão contadas com 2, 4, 6 e 8 pontos, cada bola valendo 2 pontos;

**Art. 21º**- Os jogos serão disputados por duplas, considerando-se a equipe vencedora a que primeiro obtiver 18 (dezoito) pontos, em partida única;

**Parágrafo Único**- As substituições serão e feitas conforme as regras oficiais.

**Art. 22º**- A equipe que ganhar o sorteio escolherá as bolas arremessando o Bolime jogará aponto primeiro;

**Art. 23º**- As bolas que iniciarem a partida não poderão ser substituídas, a não ser que se quebrem durante o jogo;

**Art. 24º**- O árbitro de ponto só autorizará o levantamento de bolas após a confirmação dos pontos pela equipe perdedora da jogada;

**Art. 25º**- Cada equipe deverá indicar um capitão entre seus jogadores, que terá as seguintes obrigações:

- a) Assinar a súmula no local destinado ao capitão antes do início do jogo;
- b) Participar do sorteio para escolha das bolas;
- c) Solicitar ao árbitro a medição dos pontos;
- d) Solicitar ao representante ou dirigente para que anotem na súmula as irregularidades que acharem relevantes e que não foram observadas pelo árbitro, ficando responsável pela procedência da queixa;
- e) Ficar responsável pelos atos de seus companheiros de equipe;
- f) Reprimir as atitudes antidesportivas de seus companheiros de equipe.

**Art. 26º**- As partidas de Bocha serão dirigidas por 02 (dois) árbitros, sendo denominados “Arbitro de Linha” e “Arbitro de Ponto”, com as seguintes obrigações e deveres:

- a) Apresentar-se devidamente uniformizado e assinar a súmula antes dos jogos;
- b) Constatar se todos os jogadores assinaram a súmula antes do início da partida;
- c) Verificar antes dos jogos se todos os componentes da cancha estão em condições de uso.

#### **III – BURACO**

**Art. 27º** – A dupla deverá atingir 1.000 (mil) pontos por partida, não haverá vulnerável, sendo considerada vencedora a dupla que primeiro ganhar duas partidas. A “dada” de cartas seguirá a posição inicial;

**Art. 28º**- Regras Básicas:

- a) O objetivo é formar jogo com 07 (sete) cartas, denominado canastra, sendo a pontuação proporcional ao número de canastras e jogos em geral. O jogo será realizado com 02 (dois) baralhos completos, com as cartas ás, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, valete, dama e Rei;
- b) O carteador distribuirá 11 (onze) cartas a cada participante do jogo e o cortador dividirá “os mortos” compostos de 11 (onze) cartas cada, reservadas ao lado;
- c) Distribuídas as cartas, o primeiro (da esquerda para a direita), inicia o jogo comprando uma carta do monte central, podendo abaixar jogos ou simplesmente descartar uma carta que não lhe interessa;



## DE BEM COM A VIDA 2024

- d) Os jogadores seguintes terão duas opções: comprar da mesa ou do monte. Sempre que comprar a mesa deverá pegar todas as cartas que nela estiverem e deixar uma ou descartar uma que esta na mão que não interessa, logo após a jogada (a compra da carta). Quando estiver jogando poderá baixar o jogo ou carta que for de seu interesse, isto é, tirar da mão e colocar na mesa jogos com, no mínimo, 03 (três) cartas em sequencia do mesmo naipe horizontalmente ou 03 (três) cartas iguais verticalmente. O seu parceiro poderá completar, na sua vez de jogar, os jogos já apresentados na mesa.

**Art. 29º** - No jogo propriamente dito os parceiros vão baixando jogos na mesa até acabarem as cartas da mão, batendo para pegar o morto ou terminar a partida, com a contagem de pontos:

- a) O primeiro jogador que terminar as cartas da mão, se bater direto, sem descarte, pega o morto e distribui as cartas nos jogos já existentes na mesa ou faz novos jogos; se bater indireto, com descarte, aguarde sua vez para jogar o morto;
- b) Após o jogador descarregar o morto e acabar suas cartas na mão, ele próprio ou o companheiro poderá encerrar a partida desde que tenha uma canastra real ou uma canastra simples. Ao término da partida serão contados os pontos obtidos nos jogos da mesa e os pontos perdidos, que são as cartas que sobraram na mão de cada jogador.
- c) As cartas perdidas na mão após a batida terão valores negativos.
- d) Se o jogador bater indireto e pegar o morto seu companheiro poderá encerrar a partida e pagará cem pontos do morto não descartado;
- e) O jogador com uma carta na mão não poderá, em hipótese alguma, trocar a carta da mão por uma carta que estiver na mesa, mesmo que seja uma carta colocada, para comprar o morto. Esta regra não se aplica à batida final;
- f) O jogo não poderá ultrapassar 1 hora e 30 minutos. Ao termino desse prazo a rodada será paralisada e será feita a contagem final. Em caso de empate

**Art. 30º**- Contagem dos pontos:

- a) canastra real ou limpa - sem coringa ou coringa no lugar do numero 2 (dois), antes de se utilizar a carta 9 = 200 pontos;
- a) canastra simples ou suja – com coringa colocado no lugar de uma carta faltante para a canastra = 100 pontos;
- b) canastra de 2 (7 coringas) = 1.000 pontos;
- c) canastra de Ás a Ás (coringa no lugar do numero 2 (dois), antes de se utilizar a carta 9 = 1.000 pontos;
- d) Batida final = 100 pontos;
- e) Morto perdido = 100 pontos negativos;
- f) Não abaixar nada = 200 pontos negativos;
- g) Embaralhar as cartas antes da contagem dos pontos = não marcará nenhum ponto.

**Parágrafo Único** – Contagem de pontos das cartas:

- a) Ás = 15 pontos;
- b) 2, 8, 9, 10, valete, dama e rei = 10 pontos;
- c) 3, 4, 5, 6 e 7 = 5 pontos.

**Art. 31º** - A dupla que perder a primeira partida poderá trocar de lugar na segunda; se na terceira partida houver necessidade de troca, e não acontecer acordo, será feito sorteio;

A marcação e contagem de pontos em súmula serão feitos por um jogador escolhido entre eles ou sorteado, e a contagem, ou aferição dos pontos, será feita pelos outros jogadores ou pelo supervisor.

**Parágrafo Único** – A dupla que infringir as regras, como incluir carta (número ou naipe) fora da sequencia permitida, com ou sem intenção, será punida com o bate em favor da equipe adversária. Serão contados os pontos da equipe que sofreu a infração (canastras, pontos de cartas), e a equipe infratora será punida com 200 (duzentos) pontos negativo.

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

### **IV - DAMAS**

**Art. 32º**- Serão utilizadas as regras da Federação Paulista de Damas;

**Parágrafo Primeiro** - Cada partida terá a duração de 15 minutos para que cada jogador complete seus lances em sistema nocaute;

**Parágrafo Segundo** - Cada participante deverá trazer o seu relógio para a partida, sendo obrigatório o uso do mesmo.

**Parágrafo Primeiro**- As músicas serão as mesmas e serão fornecidas pela organização;

**Parágrafo Segundo** - Cada música terá a duração de no máximo 3 (três) minutos, para cada ritmo.

### **V – MALHA**

Serão utilizadas as regras da Federação Paulista de Malha, com as seguintes observações:

**Parágrafo Primeiro** - Os jogos serão em 8 (oito) lances completos, entendendo-se por lance completo o arremesso de 2 (duas) malhas por jogador participante da partida, de cada cabeceira. Cada jogador arremessará 16 (dezesesseis) malhas em cada partida;

**Parágrafo Segundo** - Em caso de empate na contagem de pontos, será jogado um lance completo extra ou tantos quantos forem necessários para apurar-se a equipe vencedora;

**Parágrafo Terceiro** - As substituições serão efetivadas conforme as regras oficiais;

**Parágrafo Quarto** – Toda equipe deverá estar uniformizada com camisa, calça ou bermuda, meia e tênis;

**Parágrafo Quinto** – É obrigatório a equipe trazer suas malhas.

### **VI - NATAÇÃO**

**Art. 33º**- As distâncias das provas de natação serão as seguintes:

<b>CATEGORIA</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMININO</b>
Categoria A	20m livre	20m livre

**Art. 34º** – As provas de Natação serão nos estilos Livre para ambos os sexos e categorias;

**Parágrafo Primeiro**–As séries serão divididas de acordo com o número de participantes, e cada atleta somente poderá participar na sua respectiva categoria;

**Parágrafo Segundo** – A saída ficará a critério do atleta de dentro ou fora da piscina, em cima ou ao lado do bloco de saída;

**Parágrafo Terceiro** - O atleta que não completar a prova será considerado desistente.

**Art. 35º** - A classificação final dos atletas será feita pelos menores tempos obtidos entre as séries realizadas.

**Parágrafo Primeiro** - O atleta deverá iniciar o estilo após a partida. Caso ele se precipite, saindo antes, a arbitragem interromperá a prova e anunciará uma nova partida, sendo permitida apenas uma saída falsa. Caso ocorra, nova saída falsa, independente do atleta que cometeu o erro, o mesmo será desclassificado;

**Parágrafo Segundo** – A competição obedecerá as Regras Oficiais e código de conduta da FINA, com as observações contidas neste regulamento;

**Parágrafo Terceiro** – O Arbitro Geral é a autoridade máxima da competição, cabendo a ele fazer e respeitar todas as Regras e determinações da FINA e decidirá todas as questões da competição.

## DE BEM COM A VIDA 2024

### VII –TÊNIS DE MESA

**Art. 36º**- Os jogos obedecerão as regras oficiais da FPTM, com as observações contidas neste regulamento;

**Art. 37º** - Na 1ª fase (Grupos) serão disputados jogos em melhor de três sets de 11 (onze) pontos e na 2ª fase (Eliminatória) melhor de 05 sets de 11 (onze) pontos;

**Art. 38º**- Cada jogador deverá trazer sua raquete;

**Art. 39º**- A raquete deverá obrigatoriamente ser emborrachada de acordo com o estilo a ser escolhido pelo jogador;

**Art. 40º**- Será utilizada a bola esférica com um diâmetro de 40mm;

**Art. 41º** - Uma bola tendo sido sacada ou retornada deve ser batida de forma que ela passe sobre ou em torno da rede, e seus acessórios toque o campo oponente, mesmo que ela tenha tocado na rede ou seus acessórios;

**Art. 42º** - Num jogo individual, o sacador deve primeiro fazer um bom saque, o recebedor deve então fazer um bom retorno e assim sucessivamente sacador e recebedor alternadamente devem fazer cada um bons retornos;

**Art. 43º** - Um set será vencido pelo atleta que primeiro completar 11(onze) pontos a não ser que ambos os atletas tenham completado 10 pontos, quando o set será vencido pelo atleta que conquistar uma vantagem de 02 (dois) pontos;

**Art. 44º** - O direito de escolher a ordem inicial de sacar, receber e lados deve ser decidido por sorteio e o vencedor pode escolher sacar ou receber primeiro ou iniciar em um lado;

**Parágrafo Primeiro**- Quando um atleta tenha escolhido sacar ou receber primeiro ou escolhido o lado, o outro atleta tem a outra escolha;

**Parágrafo Segundo**- Após cada 02 (dois) pontos contados o atleta recebedor se tornará o atleta sacador até o final do set, a menos que ambos os atletas atinjam 10 (dez) pontos ou o sistema de aceleração esteja em operação, então a sequencia de sacar e receber devem ser a mesma, mas cada atleta deve produzir somente um saque alternado até o final do jogo;

**Parágrafo Terceiro**- O atleta que sacar primeiro em um set receberá primeiro no próximo set do jogo e em um último set possível de um jogo deve trocar a ordem do recebedor quando um dos atletas atingir 05 (cinco) pontos;

**Parágrafo Quarto**- O atleta que iniciar em um dos lados em um set iniciará no outro lado no próximo set do jogo e em um último set possível de um jogo os atletas trocam de lados quando um dos atletas atingir 05 (cinco) pontos.

**Art. 45º** - Se um atleta sacar ou receber fora de ordem, o jogo deverá ser interrompido pelo árbitro assim que o erro for descoberto e reiniciar com aqueles atletas sacando e recebendo, de acordo com a sequencia estabelecida no início do jogo.

**Parágrafo Primeiro**- Se os atletas não tiverem trocado de lado quando eles deveriam fazê-lo, o jogo deve ser interrompido pelo árbitro assim que o erro tenha sido descoberto e reiniciar com os atletas nos seus lados corretos de acordo com a sequencia estabelecida no início da partida;

**Parágrafo Segundo**- Em qualquer circunstância, todos os pontos contados antes da descoberta do erro devem ser considerados.

### VIII -TRUCO E TRANCA.

**Art. 46º**- Ficará a cargo do Comitê Dirigente a troca de baralhos quando isto se fizer necessário;

**Art. 47º** - O jogador encarregado de dar o baralho recolherá as cartas jogadas, em seguida embaralhará 05 (cinco) vezes o baralho sobre a mesa, deixando-o sobre a mesa para o corte;

**Art. 48º**-As cartas serão dadas de 03 em 03 (três em três), da direita para a esquerda dando a vira na 13ª carta;

**Art. 49º** - Não será permitido, em hipótese alguma, ao “pé” e ao “cortador” ver a frente ou as costas do baralho, e caso isso ocorra, o infrator perderá o “tento” sendo que em seguida o baralho passará adiante;

**Art. 50º** - Cada participante deverá sempre aguardar a sua vez de jogar, nunca passando à frente do adversário, e caso isso ocorra, a carta jogada antecipadamente, será “queimada”;

**Art. 51º** - Perderá a vez de dar as cartas, o “pé” que por ventura distribuir uma, duas, quatro ou mais cartas ao seu adversário, e perderá o “tento” e a vez, se para si ou seu parceiro;

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

**Parágrafo Primeiro** - Neste caso, aquele que recebeu o número de cartas irregulares, deverá avisar imediatamente, e não o fazendo perderá o “tento” ;

**Parágrafo Segundo** - Se isto ocorrer na mão de onze, serão 03 (três), os “tentos” perdidos.

**Art. 52** - Se quando da distribuição das cartas, uma ou mais caírem viradas, a jogada será anulada, passando a distribuição do baralho para o jogador seguinte. O mesmo ocorrerá se virar mais de uma carta quando da escolha da “vira” (13ª carta);

**Art. 53º**- As cartas descartadas, encobertas na 2ª (segunda) e 3ª (terceira) mãos não poderão ser utilizadas;

**Art. 54º**- A dupla que ganhar otento na 1ª (primeira) mão joga pelo empate na 3ª (terceira) mão;

**Art. 55º**- Somente após uma partida poderá um jogador trocar de lugar como parceiro;

**Art. 56º** - O encarregado do corte deverá embaralhar em 05 (cinco) cortes apoiados sobre a mesa e será obrigado a dar um corte ao entregar as cartas para o jogador que será o “pé” do baralho;

**Art. 57º**- Os cortes serão dados com as 40 (quarenta) cartas divididas em 02 (dois) montes apoiados sobre a mesa;

**Art. 58º**- Quando o corte for seco, o cortador determinará se o baralho será dado por cima ou por baixo;

**Art. 59º**- O “pé” do baralho, após o corte, poderá dar as cartas por cima ou por baixo;

**Art. 60º**- Somente por sinais (mímica), os jogadores da mesma dupla poderão comunicar-se em relação ao jogo;

**Art. 61º**- Nenhuma palavra poderá ser trocada entre os elementos da dupla, incorrendo na perda do “tento”;

**Art. 62º** - Os sinais não poderão ser dados na forma de códigos (palavras ditas pela metade), ou em outro idioma,

batidos, morse ou silvos;

**Art. 63º** - Fica terminantemente proibido aos jogadores marcar as cartas de qualquer maneira, seja com objetos, unhas, tintas, ou utilizar qualquer material que possibilite o reflexo das cartas;

**Parágrafo Único** – Caberá ao Árbitro da mesa desclassificar a dupla que desrespeitar aos artigos anteriores.

**Art. 64º** - Havendo empate na 1ª (primeira) vasa, ninguém é obrigado a mostrar sua carta maior na 2ª (segunda), mesmo com “trucada”, podendo a mão terminar na 3ª (terceira) vasa valendo, pois essa carta maior na jogada;

**Parágrafo Primeiro** - Em caso de empate nas 3 (três), sem “trucada”, ninguém ganha o tento, passando-se o baralho para frente;

**Parágrafo Segundo** – Quem “truca” ou “retruca” em carta exposta, perde em caso de empate;

**Parágrafo Terceiro** – Quem “truca” ou “retruca” no escuro, joga pelo empate.

**Art. 65º** - Todas as partidas serão de 12 (doze) pontos. Quando for mão de 11 (onze) para uma das duplas, não haverá empate. Ex.: se as 03 (três) mãos terminarem empatadas, quem está com 11 (onze) perde os 03 (três) “tentos”. Se uma das duplas estiver com 11 (onze) “tentos”, e mandar jogar, deverá ganhar a jogada, pois se não o fizer perderá os 03 (três) “tentos”. Se as duas duplas estiverem em mão de 11 (onze), e o jogo terminar empatado, haverá necessidade de outra dada de cartas, passando-se, portanto o baralho, para o jogador seguinte;

**Parágrafo Único** -Serão realizadas melhor de 03 (três ) partidas, vencendo quem obtiver 02 (duas) vitórias.

**Art. 66º** - Na mão de 11 (onze), os 02 (dois) jogadores poderão “trocar” suas cartas para conhecimento do jogo e depois resolverem se jogam, ou não, cabendo a um deles determinar com as seguintes palavras: “vamos jogar” ou “não vamos jogar”.

### **IX - VOLEIBOL ADAPTADO, BEACH TENNIS E VOLEI DE PRAIA ADAPTADO:**

**Art. 67º** - O Voleibol Adaptado, Beach Tennis e volei de praia Adaptado, serão regidos pelas regras oficiais de suas modalidades, salvo as exceções previstas neste regulamento;

**Parágrafo Primeiro** - Será utilizada, exclusivamente, a bola fornecida pela Organização dos Jogos DE BEM COM A VIDA da Pessoa Idosa 2024 e sua pressão interna deve ser 1,50 libras;

**Parágrafo Segundo** – A quadra terá as mesmas especificações do Voleibol Oficial;Beah tennis ofiial.

## DE BEM COM A VIDA 2024

**Parágrafo Terceiro** – Altura da rede será como segue: Masculino - 2,43 metros e Feminino - 2,24 metros; no beach tennis: 1,70 metros.

**Art. 68º** - Na quadra, a disposição dos jogadores será de acordo com a regra oficial;

- a) Todos os jogadores de uma mesma equipe devem usar uniformes (camisas, calções ou bermudas e meias) idênticos; no beach tennis é opcional a parte de baixo (bermuda e shorts) porém quem não tiver uniforme poderá jogar com a camiseta oficial do evento ;
- b) As camisas devem ser numeradas (silcadas ou bordadas) na frente e nas costas, de acordo com a regra oficial com a numeração **de 01 a 99**. O jogador com numeração inadequada ficará fora da quadra de jogo;
- c) Os calções ou bermudas devem ser idênticos, porém, não há necessidade de serem numerados, caso tenha numeração deve ser idêntica a das camisas;
- d) As meias devem ser da mesma cor e estarem visíveis, acima do tornozelo, não sendo permitidas meias do tipo sapatilhas ou soquete;
- e) Não será aceito nenhum tipo de adaptação no solado dos calçados, bem como quaisquer tipos de cola, luvas ou acessórios nas mãos;
- f) A utilização de quaisquer objetos que ofereçam riscos como: brincos, anéis, correntes, pulseiras, óculos, etc., serão de inteira responsabilidade de cada jogador. Prendedor de cabelos como “Piranha” ou “Bico de Pato” estão proibidos.

**Art. 69º**– Será permitida a utilização de líbero;

**Parágrafo Único** – Entre os 12 (doze) jogadores participantes da partida, é permitida a utilização de 0 (zero) até 02 (dois) líberos.

**Art. 70º** - Cada equipe deverá ter, obrigatoriamente, a presença mínima de 06 (seis) atletas, em condições de jogo, para o início do 1º set da partida, e no máximo 12 (doze);

**Parágrafo Primeiro** – Um jogador, que não puder continuar jogando, devido à lesão ou doença, deve ser legalmente substituído. Caso não for possível, a equipe terá o direito de fazer uma substituição EXCEPCIONAL, além dos limites da regra. Uma substituição excepcional significa que qualquer jogador que não está na quadra na hora da lesão pode substituir o jogador lesionado no jogo. O jogador lesionado substituído não está autorizado a retornar à partida. Uma substituição excepcional não será contabilizada, em nenhuma hipótese, como uma substituição regular;

**Parágrafo Segundo** – Caso a equipe fique incompleta no 1º set, mas tenha condição regulamentar de prosseguir na partida no set seguinte, será declarada perdedora daquele set, acrescentando-se os pontos necessários para a equipe adversária ser considerada vencedora do set;

**Parágrafo Terceiro** - Caso a equipe fique incompleta no 2º set, e tenha perdido o 1º set, será declarada perdedora por “dois sets a zero”, acrescentando-se os pontos necessários para a equipe adversária ser considerada vencedora do set, e conseqüentemente, da partida;

**Parágrafo Quarto** - Caso a equipe fique incompleta no 2º set, e tenha vencido o 1º set, será declarada perdedora daquele set, acrescentando-se os pontos necessários para a equipe adversária ser considerada vencedora do set. Caso possua condição regulamentar de prosseguir na partida no set seguinte, então, será jogado o 3º e decisivo set;

**Parágrafo Quinto** - Caso a equipe fique incompleta no 3º set, será declarada perdedora por “dois sets a um”, acrescentando-se os pontos necessários para a equipe adversária ser considerada vencedora do set, e conseqüentemente, da partida;

**Parágrafo Sexto**–A equipe declarada incompleta manterá, os pontos e sets obtidos até o momento da declaração.

**Art. 71º**- Duração das partidas:

- a) Serão em melhor de 3 (três) sets de 15 (quinze) pontos progressivos, sem vantagem;
- b) Caso a partida chegue em 16 a 16 (dezesesseis a dezesesseis ) terminará no 17º (décimo sétimo) ponto.

**Art. 72º**– Execução do saque:

- a) A bola pode ser arremessada ou golpeada com uma das mãos por baixo ou lateralmente, desde que essa ação se dê abaixo da linha dos ombros, utilizando toda a zona de saque, podendo a bola tocar na rede;
- b) O saque pode ser efetuado a 1 (um) metro dentro da quadra, somente para o feminino.



## **DE BEM COM A VIDA 2024**

### **Art. 73º- Constitui em infrações:**

- a) O mesmo jogador dar 02 (dois) toques consecutivos;
- b) O jogador das posições da zona de defesa ( posições 1, 5 e 6):
  - 1. Estando de posse da bola e estabilizados no solo, dar mais de 01 (um) passo antes de fazer o passe para o companheiro de equipe ou o ataque para a quadra adversária;
  - 2. Estando dentro da zona de ataque, enviar a bola para o campo adversário com um movimento que não seja realizado abaixo da linha dos ombros e de baixo para cima;
- c) O jogador das posições da zona de ataque ( posições 2, 3 e 4):
  - 1. Estando dentro da zona de ataque, efetuar um ataque saltando. Considerar-se-á saltar quando o atleta tirar os 02 (dois) pés do solo no ato do ataque;
  - 2. Estando dentro da zona de ataque, ao realizar um ataque, utilizar-se do recurso da ameaça. Considerar-se-á ameaça quando o atleta executar movimentos, estando a bola acima da linha dos ombros, visando confundir a direção de lançamento;
  - 3. Estando dentro da zona de ataque, após elevar a bola acima da linha dos ombros, ficar segurando ou ameaçando, sem concluir a jogada de forma imediata, num ato único e contínuo;
  - 4. Dar mais de 01(um) passo para realizar um passe para seus companheiros de equipe;
  - 5. Estando de posse da bola, andar para trás (afastando da rede).
- d) O jogador em qualquer posição do rodízio:
  - 1. Andar (tirar o pé de apoio do solo) estando de posse da bola, tolerando-se a movimentação necessária para manter o equilíbrio e estabilizar-se. Entenda-se como pé de apoio aquele que for mantido em contato com o solo após a recepção da bola. Por exemplo: estando de posse da bola e com os dois pés no solo, após movimentar 01 (um) dos pés, o pé que não foi movido será o “pé de apoio”;
  - 2. Reter a bola, não realizando um passe ou ataque em um prazo máximo de 08 (oito) segundos.
- e) Golpear, soltar, arremessar ou enterrar, numa ação de ataque, estando a bola dentro do espaço de jogo da equipe adversária, sobre a rede, independentemente de a bola ir direto ao solo ou tocar em um adversário. Caracteriza-se a falta na saída da bola da mão do atacante;
- f) Invadir a linha central da quadra, sob a rede, mesmo que não totalmente, mas atrapalhando o adversário;
- g) Passar com o corpo todo para a quadra adversária, com ou sem a bola, mesmo não interferindo no jogo adversário;
- h) Passar totalmente a bola para o espaço de jogo do campo adversário, abaixo da rede;
- i) Estando o jogador parado (estabilizado) na quadra, “pipocar” ao tentar receber a bola;
- j) Ações as quais obstruam uma tentativa legítima de um adversário jogar a bola.

### **Art. 74º- Não serão consideradas como faltas:**

- a) Movimentar a bola lateralmente, ou para frente e para trás, estando esta abaixo da linha dos ombros;
- b) Passar a bola para a quadra adversária após o primeiro ou segundo toque da equipe;
- c) Se, na tentativa de obter a posse da bola, o jogador “iniciar” um deslocamento ( sair de um local para outro) antes de ter contato com esta bola e, na sequência, cometer o “pipoca”.

**Art. 75º -** A um jogador das posições da zona de ataque (posições 2, 3 e 4) será permitido um deslocamento para a lateral (paralelo a rede) ou frontal (em direção a rede) de 02 (dois) passos completos, para realizar um ataque. Será permitido, também, que um jogador ocupante das posições citadas possa efetuar um ataque saltando, quando estiver na zona de defesa, mas podendo efetuar somente 01 (um) passo;

### **Art. 76º- Será considerado toque quando um jogador:**

- a) Receber ou passar a bola, tocar, chutar, golpear, segurar, encaixar, com uma ou duas mãos, ou a bola tocar qualquer parte de seu corpo, mesmo que involuntariamente;

## **DE BEM COM A VIDA 2024**

- b) Quando 02 (dois) jogadores segurarem juntos a bola, será considerado um toque de cada um, ou seja, dois toques da equipe.

**Art. 77º** - Será permitido bloqueio, inclusive com os jogadores saltando, e esse toque no bloqueio não será considerado toque da equipe, portanto, a equipe receptora ainda terá mais três toques para repor a bola para a quadra adversária;

**Art. 78º**- Cada equipe terá o direito a um pedido de descanso de 1 (um) minuto em cada set;

- a) Entre um set e outro o tempo de intervalo será 03 (três) minutos;  
b) Não haverá tempo técnico.

**Art. 79º**– Para o Beach Tennis, a categoria B, será disputada em idade combinada 80+ no mínimo com 40 anos. Condutas impróprias serão punidas conforme regra oficial da modalidade.

### **X - XADREZ**

**Art. 80º** - O ritmo de jogo da partida será de 30 (trinta) minutos para cada jogador, obedecendo às regras de xadrez rápido da FIDE (Federação Internacional de Xadrez);

**Art. 81º** - Para efeito de emparelamento na 1ª (primeira) rodada será utilizado sorteio entre os participantes inscritos;

**Art. 82º**- Ambos os jogadores deverão apresentar peças e relógio em condição de uso;

**Art. 83º**- Salvo o que dispõe o presente Regulamento, a competição obedecerá as regras da FIDE.

### **VIII – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Artigo 84º**- Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelos representantes da organização, bem como alteração nas datas e locais de competição, e ainda mudança nas formas de disputas, serão de responsabilidades do comitê e organizador e dos responsáveis de cada modalidade.

**Organização:** ANE: Associação Nacional de Esportes: [www.ane.org.br](http://www.ane.org.br)

**Supervisão Geral:** Gerson Luiz de Sena Kuhl: 13 997712971

**Coordenação Geral:** Leandro Ajamil Fernandes: (13) 99607-6250

**Comissão organizadora:**

-Anderson Clis Pereira: (13) 98194-3297

-Francisco Aliga : (13) 99781-5644

- Luciana Perrotti : (13) 99727-7283

#### **Responsável pelas modalidades:**

- Vôlei de Praia Adaptado, Voleibol Adaptado: Bruno Amorim: (13) 99786-0859

- Beach Tennis Master e combinado : Erivelton Rodrigues: (13) 99721-9398 e Flavio: (13) 99666-2254

- Truco, Tranca e Buraco: Getulio : (13) 99722-4746

- Malha: Daniel (13) 99678-4449

- Bocha: Vanilda (13) 99727-0542

- Natação: (13)

- Tênis de Mesa: Dawid: (13) 99157-8950 e Lucas Dionisio : (13) 99651-9515.